

关于开展广西医科大学“学雷锋·好榜样” ——演讲比赛活动的通知

各单位:

为深入学习贯彻习近平总书记关于弘扬雷锋精神的重要论述，引导广大医学生在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行医者初心，学校团委开展“学雷锋·好榜样”演讲朗诵比赛，以雷锋精神为指引，在各行各业时代楷模的动人事迹中感悟“服务人民、助人为乐、爱岗敬业、无私奉献”的深刻内涵，通过语言艺术的力量，让雷锋精神在校园中焕发新生机，在实践中绽放新光彩。现将赛事活动通知如下:

一、比赛时间与地点

时间: 2026年3月底

地点: 武鸣校区 A7-101 多功能报告厅

二、活动对象

广西医科大学全体在校学生(含本专科生、研究生)

三、赛事形式与体裁内容

(一)参赛形式: 参赛选手可采用个人或集体的形式参赛, 每名参赛选手限报一个节目, 不可同时报个人节目和集体节目, 集体参赛节目团队人数不超过4人。个人及集体节目统一评分, 不单设组别。每个节目可报指导教师一名。

(二)体裁内容:

1. 以“我身边的雷锋故事”“医学生眼中的雷锋精神”“从雷锋精神看医者仁心”等为方向，结合个人学习、志愿服务、临床实习经历，讲述对雷锋精神的理解与践行。

2. 可选自文学作品，如《雷锋日记》经典篇章、歌颂雷锋精神的诗歌散文、反映医学生志愿服务的作品等，具体体裁不限，需体现思想性与艺术性的统一。

3. 以雷锋精神为指引，挖掘各行各业在平凡中“服务人民、助人为乐、爱岗敬业、无私奉献”的时代楷模，讲述其动人事迹。

四、流程与参赛方式

（一）赛事宣传：2026年3月4日—19日

（二）初赛阶段：2026年3月20日

初赛阶段，选手需填报报名汇总表、报名表（见附件）及参赛视频的方式参与评选。初赛作品提交要求：

1. 作品形式：参赛者需提交一段完整的演讲或朗诵视频，内容积极向上，符合国家法律法规和公序良俗，紧扣“学雷锋·好榜样”主题。视频内容须与报名时选定的主题一致，且为一次性完整录制，不得进行剪辑拼接或后期配音。

2. 视频规格：视频格式为MP4，分辨率不低于1080P，画面清晰稳定，采用横屏拍摄，确保人物主体突出、背景整洁，声音清楚无杂音，若条件允许，可佩戴领夹麦克风或使用外接录音设备，确保人声清晰饱满，避免环境噪声干扰。

3. 时长限制：5 分钟以内，可配合背景音乐、PPT 或短视频辅助展示，但需确保内容与主题紧密契合。

4. 着装仪态：选手需着装整洁得体，符合医学生身份或作品意境，仪态大方，精神饱满，视频中需清晰展现面部表情与肢体语言。

5. 提交方式：参赛选手需于 2026 年 3 月 20 日 18 点前，填报在线汇总表：学雷锋·好榜样——演讲比赛报名汇总表 <https://365.kdocs.cn/1/cg7kU8XWHYDX>，同时将比赛报名表与比赛视频打包命名为“姓名+学雷锋好榜样演讲比赛报名”发送至指定邮箱：gxmutw@163.com，逾期视为自动放弃。未尽之处，可加入比赛答疑 QQ 群：1002048242。

（三）决赛暨颁奖典礼：2026 年 3 月 28 日（以具体赛事通知为准）

由校内外专家组成评审团对初赛参赛作品进行评审，评选出 18 名（组）选手进入现场决赛。决赛要求：

1. 作品一致：决赛作品内容应与初赛作品内容一致，如作品内容差异超过 20%，视为弃赛。作品指导老师应与初赛一致。

2. 舞台表现：现场可采用多媒体辅助手段配合，如背景音乐、PPT 或短视频，道具、舞台调度、舞美灯光等，需确保内容与形式契合。

3. 脱稿演出：现场决赛参赛选手需全程脱稿。

4. 赛事配合：进入决赛选手需配合完成赛事抽签、彩排等环节，未在安排时间内参与彩排选手不再单独彩排。

五、评分标准

内容深度与思想性（40分）：紧扣“学雷锋·好榜样”主题，观点鲜明，逻辑严密，能够结合医学生身份、专业特色或亲身经历，深入阐释雷锋精神的时代内涵。内容避免空泛议论，做到以理服人、以事感人。

语言表达与感染力（30分）：普通话标准，吐字清晰，语速适中，语调抑扬顿挫，富有节奏感。表达自然流畅，无背诵感，能够通过声音的变化传递情感，引发听众共鸣。

舞台呈现与仪态（20分）：着装整洁得体，仪态大方，精神饱满。肢体语言（手势、眼神、身姿）协调自然，与演讲内容相辅相成，展现出良好的台风和自信。若使用背景音乐、PPT或道具，需与作品内容高度契合，起到烘托氛围的作用，而非喧宾夺主。

时间控制与应变（10分）：严格遵守5分钟的时间限制，超时或不足将酌情扣分。

六、奖项设置

比赛设一等奖3名（组）、二等奖6名（组）、三等奖9名（组），最佳舞台表现奖1名（组），以上奖项颁发获奖证书。未入围决赛的初赛参赛选手统一提供赛事参与证明。

七、其他事项说明

决赛地点为武鸣校区，入围决赛的其他校区选手需自行往返，学校团委统一为参赛选手购买保险。

附件：广西医科大学“学雷锋·好榜样”演讲比赛报名表



共青团广西医科大学委员会
委员会
2026年3月2日